



Утверждаю  
И.О. заведующего МБДОУ № 222  
Т.А. Корень  
Приказ № 202 от 29.08.19.

**Режим дня**  
1 младшая группа

Режимные моменты	Время
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7:00-8:00
Утренняя гимнастика	8:00-8:05
Подготовка к завтраку, завтрак	8:05-8:30
Игры, самостоятельная деятельность детей	8:30-9:00
Организационная деятельность, занятия со специалистами	9:00-9:30
Второй завтрак	9.30-9:40
Подготовка к прогулке, прогулка	9:40-11:30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11:30-11:55
Подготовка к обеду, обед	11:55-12:30
Подготовка ко сну, дневной сон	12:30-15:00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15:00-15:15
Полдник	15:15-15:25
Игры, самостоятельная и организованная деятельность	15:25-16:40
Подготовка к ужину, ужин	16:40-17:00
Самостоятельная деятельность	17:00-17:30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17:30 -19:00